

# Сухе волосся

Коли сальні залози не виробляють достатньої кількості змащувальних речовин, а клітини не в змозі утримувати вологу, пасма і шкіра голови стають сухими. Це призводить до того, що локони втрачають свій колишній блиск, стоншуються, починають сіктися і ламатися. Від такої напасті можна страждати все життя

Причина сухого волосся: фарбування та зловживання засобами для укладки шкодять шкірі голови та поверхні волосся.

# Поради щодо догляду сухого волосся:

- Не мийте сухе волосся щодня!
  - Користуйтеся засобами, створеними для вашого типу волосся.
  - Щонайменше раз на тиждень користуйтеся засобами для відновлення.
  - Якомога частіше дозволяйте волоссю висохнути природним шляхом.
  - Стимулюйте вироблення шкірного жиру.
  - Не мийте волосся надто гарячою водою, тому що вона вимиває з нього природні елементи.
  - Ні в якому разі не здійснюйте укладку за допомогою засобів, що містять спирт.
  - Не забувайте перевіряти аксесуари для догляду за волоссям.
  - Якщо волосся вологе, обережно розплутайте його за допомогою гребінця із рідкими зубцями, а потім обережно розчешіть.
- Вологе волосся особливо схильне до ушкоджень.
- Забезпечте волоссю належний догляд і піклування.