

Нормальне волосся

Нормальний тип волосся, на відміну від інших типів, володіє цілим рядом позитивних якостей.

До них відносять:

- a) еластичність,
- b) пружність,
- c) відсутність посічених кінчиків,
- d) легкість в укладанні й розчісуванні,
- e) рівний блиск всій поверхні,
- f) шовковистість і гладкість.



Тепер про головне - як підібрати потрібний засіб для миття волосся. По-перше, про те, чому для цієї мети категорично не підходить мило: воно повністю знищує захисну водно-ліпідну емульсійну плівку як з волосся, так і з шкіри голови. Волосся після такого миття стає надмірно сухим, пошкоджується, гірше розчісується, стає більш тьмяним. Для того щоб не завдавати такої шкоди волосся і при цьому все-таки відмивати його від накопиченого сала, пилу, відмерлих клітин, існують шампуні: вони мають слабокислу середу, природну для нашої шкіри і волосся, і діють помітно м'якше, ніж мило.

Починати доглядати за волоссям в домашніх умовах потрібно з правильного миття:

- Мити голову потрібно так часто, як це необхідно. Головним критерієм є ступінь забрудненості. При цьому важливо підібрати відповідний засіб по догляду, який допускає часте застосування.
- Найкраще природнє відновлення відбувається при використанні м'якої води.
- Гаряча вода викликає посилену роботу сальних залоз, тому при використанні будь-якого засобу мити голову потрібно теплою водою. При домашньому догляді за жирним волоссям вода може бути трохи тепліше, ніж для сухих, але в будь-якому разі не гарячою. Обполіскувати потрібно тільки прохолодною водою.
- Під час гігієнічної процедури не потрібно сильно терти волосяний покрив, щоб не виділялося надлишкове шкірне сало.
- Краще сушитися природним способом, не користуючись феном. Не варто довго ходити з "тюрбаном" на голові.
- Перед сном необхідно ретельно розчесатися, щоб видалити залишки засобів для укладання.



Здорове і гарне волосся завжди було предметом захоплення, до того ж жінці, це дозволяє відчувати себе чарівною і дуже спокусливою. У одних жінок чудове волосся від природи, у інших - як підсумок в домашніх умовах регулярного і правильного догляду за волоссям.