

# Жирне волосся

Жирне волосся вважається недоліком зовнішності. Але такий його стан - результат природних процесів. Біля коренів волосся є жирові залози, які виробляють шкірний жир. Для волосся він необхідний, тому що завдяки йому воно залишається здоровим та еластичним, а також захищеним від пересихання та ламкості.

## Поради щодо догляду жирного волосся:

### Слід:

- Користуватись прозорими шампунями та уникати кремоподібних формул
- Частіше видаляти надлишки шкірного жиру за допомогою лікувальної глини, яку можна придбати в аптеці.
- Мити волосся у першій половині дня.

### Не слід:

- Мити волосся гарячою водою і сушити його феном надто часто.
- Для миття голови користуйтеся лише теплою водою. Гаряча стимулює вироблення шкірного жиру.
- Користуватись щітками і бальзамами для волосся.