

# ДОГЛЯД ЗА НОГАМИ

Для догляду за ногами треба:

Мити ноги щоденно перед сном прохолодною водою з милом.

Після миття витирати окремим рушником. За потреби намастити ступні ніг кремом або присипати тальком.

Шкарпетки міняти не рідше ніж через день. Не користуватися чужим взуттям.



# ЗАСОБИ І ПРЕДМЕТИ ДОГЛЯДУ



Пемза



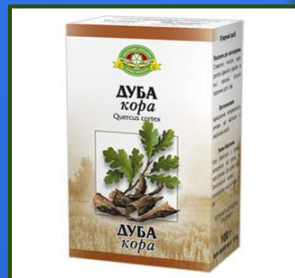
Рушник для ніг



Крем для ніг



Хвощ



Кора дуба