

ДОГЛЯД ЗА НІГТЯМИ

Для догляду за нігтями треба:

Стригти й чистити нігті, зрізати задирки. Нігті на руках потрібно стригти раз на тиждень, роблячи напівкруглий край, на ногах - раз на 3-4 тижні, роблячи прямий зріз. Інструменти мають бути чисті. Підліткам не варто зрізати шкіру навколо нігтя, користуватися грубою пилочкою



ЗАСОБИ І ПРЕДМЕТИ ДОГЛЯДУ



Пилочка



Манікюрні ножиці